



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.10.2010 【愛是來自基督!】

爲使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、寬、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，爲叫你們充滿天主

的一切富裕。(弗 3:19)

今日聖言：

弗 3:14-21

詠 33:1-2,4-5,11-12,18-19

路 12:49-53



GOTHIC GLASS PAINTER, French
Departure of the Prodigal Son
Stained glass window, Cathedral, Bourges

默想：甚麼是「愛」？爲今天的香港人來說，可能不易明白。環顧現今的父母，是多麼的疼愛自己的子女，爲子女付出很多。但是否做到「真愛」，則有待考究。我所以這樣說，是因爲很多父母可能還沒有領悟和掌握愛的真正意義。

最近兒子向我提出了很多控訴，直指父母對他不公，更表示我們的關心，只是對他另一種的監視，令他的個人空間被剝削。當我聽到這翻話後，心裏當然感到酸溜溜。原來我對兒子的愛，在他看來，成爲他負面的感受。我還沒有明白真正的愛是從對方出發的，不是出自個人的意願。

此刻腦海裏浮現出一個景象——「浪子比喻」中的父親，他那充滿「愛」的態度、行動。這一刻，我不其然地明白兒子與父親的關係是怎樣的一回事了。想到這裏，內心只想修和，因爲兒子提醒了我。從他的感受中，說明了我仍未能領悟基督的愛，祂的愛是怎樣的廣、寬、高、深呢！

我的祈禱：主，求祢時刻藉聖神啓迪，使我深切地體會祢對人的愛，也讓我能付出「真正的愛」。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.10.2010 【愛是來自基督!】

保祿宗徒致厄弗所人書 3:14-21

因此，我在天父面前屈膝——上天下地的一切家族都是由他而得名——求他依照他豐富的光榮，藉著他的聖神，以大能堅固你們內在的人，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、寬、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。願光榮歸於天主，他能照他在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。願他在教會內，並在基督耶穌內，獲享光榮，至於萬世萬代！亞孟。

聖詠 33:1-2,4-5,11-12,18-19 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人理應讚美上主。
02. 你們該彈琴，稱謝上主；彈奏十弦琴，贊頌上主。
04. 因為上主的話是真實的，他的一切作為都是忠實的
05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
11. 上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，
19. 為使他們的性命，脫免死亡；使他們在饑饉時，生活如常。

路加福音 12:49-53

那時候，耶穌對門徒說：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望願它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成！你們以為我來是給地上送和平嗎？不，我告訴你們：而是來送分裂。因為從今以後，一家五口的，將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____